



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №24» НМР РТ

С.М. Романова

на педагогическом совете № 5 от « 30 » 05 2024г.

Протокол № 5

РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №24» НМР РТ
на теплый период 2024 года**

№ п/п	Мероприятия	Вторая группа раннего возраста (1,2)	Младшая группа (5)	Группа ЗПР, РАС (3,9)	Средняя группа (4)	Старшая Группа (7,8)	Подготовительная к школе группа(10,6)
1	Прием, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40
	Утренняя гимнастика	7.20-7.30 (10 мин)	7.25-7.35 (10 мин) на улице	7.25-7.35 (10 мин) на улице	7.30-7.40 (10 мин) на улице	7.35-7.45 (10 мин) на улице	7.40-7.50 (10 мин) на улице
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	7.30-8:00	7.35-8.10	7.35 – 8.10	7.40 – 8.10	7.45 – 8.00	7.50 – 8.05
4	Подготовка к прогулке	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.05-8.15
5	Прогулка	8.15-8.48	8.20-9.20	8.20-9.20	8.20-9.20	8.10-9.25	8.15-9.20
6	Утренний круг (на прогулке)		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
7	Образовательная деятельность	8.20-8.28 8.40-8.48	9.00– 9.15	9.00– 9.20	9.00– 9.20	9.00– 9.25	8.55– 9.25
8	Возвращение с прогулки	8.48-9.00	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
	Второй завтрак	9.00- 9.15	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
12	Прогулка, игры, наблюдения	9.15-11.00	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.30	9.40-11.25	9.40-11.25
123	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.15-11.35	11.15-11.35	11.30-11.40	11.25-11.45	11.25-11.45
15	Подготовка к обеду. Обед	11.20- 11.55	11.35-12.05	11.35-12.05	11.40-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15

16	Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.05-12.10	12.05-12.10	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
17	Сон	12.00- 15.00 (3 ч.)	12.10-14.40 (2ч. 30 мин)	12.10-14.40 (2ч. 30 мин)	12.20-14.50 (2ч. 30 мин)	12.20-14.50 (2ч. 30 мин)	12.20-14.50 (2ч. 30 мин)
18	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15 (15 мин)	14.40-14.55 (15 мин)	14.40-14.55 (15 мин)	14.50-15.10 (20 мин)	14.50-15.10 (20 мин)	14.50-15.10 (20 мин)
	Образовательная деятельность деятельность	15.15-15.23 (8 мин)	-	-	-	-	-
19	Самостоятельная деятельность, игры	15.23-15.30	14.55-15.35	14.55-15.25	15.10-15.40	15.10-15.45	15.10-15.45
20	Вечерний круг (на прогулке)	-	16.10 –16.20	16.10 –16.20 (10 мин)	16.10 –16.20 (10 мин)	16.20 –16.30 (10 мин)	16.20 –16.30 (10 мин)
21	Подготовка к уплотнённому полднику . Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.35-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00
22	Подготовка к прогулке	16.00-16.15	15.50-16.05	15.50-16.05	15.55-16.05	16.00-16.10	16.05-16.10
23	Прогулка, уход детей домой	16:15 – 18:00	16:05 -18:00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
	Итого - сон	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
	Итого - прогулка	4 часа	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 45 мин	4 часа 50 мин	4 часа 40 мин

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие Федеральных государственных образовательных стандартов в структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ МОиН РФ №1155 от 17.10.2013г.) и на основе образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №24» НМР РТ и СП2.4. – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

Старшая медсестра:  Г.И. Нургалеева

Старший воспитатель :  М.А. Шаймарданова